

Activité 37. Le jour J : je gère mes 20 minutes de préparation

Complément : Je maîtrise le temps de préparation

Durée : 20 minutes

Matériel :

- Chronomètre
- Quelques feuilles de brouillon

Le jour de l'épreuve, ce temps de préparation peut être consacré à :

- Réécrire votre question afin de vous recentrer sur le sujet.
- Établir le timing précis de votre intervention, tout en notant votre plan.
- Noter des éléments que vous avez peur d'oublier pour vous les remémorer avant l'oral.
- Créer un support écrit pour le jury.

ÉTAPE 1 • REPRODUisez LE TABLEAU TIMING– 10 minutes

LE TABLEAU TIMING		
Ma question :	Durée de l'intervention
INTRODUCTION		1 minute
Accroche	
Mots clés	
Annonce de plan	
DÉVELOPPEMENT		3 minutes (1 minute par partie)
Première partie : idées + arguments + exemples	
Deuxième partie : idées + arguments + exemples	
Troisième partie : idées + arguments + exemples	
CONCLUSION	1 minute

ÉTAPE 2 • SI VOUS EN AVEZ UN, PRÉPAREZ VOTRE SUPPORT ÉCRIT – 10 minutes

Faites ce travail pour vos deux questions.

AUTO-ÉVALUATION

À la fin de l'exercice, faites un bilan à l'aide du tableau ci-après.

Question : <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2		Date :	
	Je constate	Je cherche à m'améliorer	
•	J'ai réussi à noter tout ce que je souhaitais en 20 minutes.	Je vérifie la qualité et la quantité de ce que j'ai noté :	
		Est-ce suffisant ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
		Ai-je bien utilisé tout mon temps ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
•	J'ai manqué de temps pour tout noter.	Au début de l'entraînement, c'est normal. Il faut recommencer en se posant les questions suivantes :	
		Ai-je écrit en abrégant les mots ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
		Ai-je perdu du temps car je ne maîtrisais pas encore bien la question ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
•	Je ne savais pas quoi noter.	Cela semble signifier que vous n'êtes pas prêt. Veillez à bien maîtriser votre question avant de recommencer l'exercice.	